



サンサン たより

岐阜市・タワ-43
3F サンサン情報

2018.9.30
VOL.105 毎月1回発行

朝晩、涼しくなり過ごしやすくなりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？
シティ・タワー43もおかげさまで、10月で11周年を迎えることになりました。
11周年記念として、今回は「食育&木育 共育ひろば」企画を開催します。
健康料理試食会・手打ちうどん作り体験・木製デザートスプーン手作り体験などができます。
ぜひ、皆様お誘い合わせの上、お越しください。お待ちしております。

10月

〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334



祭 サンサン夏祭り 祭

8月25日(土)にサンサン夏祭りが開催されました。沢山の方々に来ていただき、ありがとうございました。「鮎の塩焼きをかうのに1時間も並んじゃった」と笑顔でお話して下さったり、盆踊りのバハマ・ママにノリノリで手拍子をして下さったり、赤ちゃんから高齢者まで、皆さんがそれぞれ夏祭りを楽しむことができたのではないのでしょうか。

フードコートの売上の一部(3,868円)を西日本豪雨の義援金として広島へ寄付しました。



安気にいまいかシリーズ エンディングノート

今回のテーマは、「エンディングノート」ということで、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。まずは、「エンディングノート」にふれてみるということを目的とし、皆様に実際に書いて頂きました。やはり戸惑われることもありましたが、色々会話もふくらみ楽しい時を過ごすことができました。(シティタワー・アンキーノ 二村)



10月30日健康講座

『話題の終活について』

日時：10月30日(火) 14:45～
場所：3階 まなびる一む
担当：シティ・タワー診療所
皆さん、気軽にご参加下さい!!

サンサンひろばギャラリー

夏休み特別企画「お仕事体験の写真」が展示されます。

今月のスマイルさん NO.105



サンビレッジ・フーズ岐阜

しょうしゃ わこ
正者 和子さん

こんにちは!!サンビレッジフーズ岐阜の正者です。今年の6月からこちらで働かせていただいております。10月15日(月)10:30から3階まなびる一むにて、まぐろの解体ショーが開催されます。目の前で繰り広げられる、まぐろの解体と切りつけをご覧いただき、その後はまぐろのお刺身の購入もできます。皆様、お誘い合わせの上、是非お越しください!!

9月21日健康講座

*今回は、「今日からできる転倒予防」をテーマに行いました。30人以上の参加があり、転倒についての関心の高さに驚きました。転倒予防体操を一緒に行い、皆さん積極的に体を動かされました。「これなら続けられそう!」の嬉しい声もきかれました。(新生メディカルヘルパーステーション)



10月のイベント情報

◆ 11周年記念企画 食育&木育 共育ひろば

日時：10月13日(土) 13:00～15:30
場所：1階 アトリウム

健康料理 試食会

食育&木育アンケート結果展示

：1階 新生元気塾 13:00～15:00

木製品手作り体験(デザートスプーン)

：3階 まなびる一む 13:00～15:00

手打ちうどん作り体験

★詳しくはチラシをご覧ください!!

◆ まぐろの解体ショー

日時：10月15日(月) 10:30～11:30
場所：3階 まなびる一む

