



サンサンひろば

岐阜市・タワ-43
3F サンサンひろば情報

2018.10.31
VOL.106 毎月1回発行

11月



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサンタウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334



11周年記念企画 食育&木育 共育ひろば



食育（手打ちうどん作り体験） 生地を混ぜて、こねて、踏んで、伸ばして、切って、手打ちうどん体験をしました。「こんな感じかな?」「どうやってたべようね」など、うどん作りを通して参加者同士の交流ができ、わいわい過ごせました。お家でおいしいうどん、召し上がれましたか?

食育（健康料理試食会） 食育イベントで「サバサンド」「さつまいもヘルシー和風秋サラダ」「鶏だんごと白菜のほかほか中華スープ」を準備しました。ラッシュメゾン岐阜の住民さんを中心に、家族連れの方、職員など入れ替わり立ち替わりに来て頂きました。ありがとうございました。

木育（木製品手作り体験） 「ホオノキ」を使って、スプーン作りをしました。幼稚園児から高齢者まで、自分のペースで休みながら、「だんだん愛着がわいてきた」と、手触りを感じながら作成されていました。スプーン作りを通して、「木」に触れる事で、あたたかい気持ちになり、「木」に興味や関心を持っていただけたのかなと思います。



手打ちうどん作り体験



健康料理試食会



木製品手作り体験（スプーン作り）



食育&木育アンケート結果展示

今月のスマイルさん NO.105



こんにちは。みっけのおうちの保育士として働かせて頂いております。

子どもたちの前では、笑顔で接することを心がけ、発語を促す言葉かけや、唄、手遊びを楽しんでいます。

子どもたちが帰る時に、少しでも「今日も楽しかった」と思える保育ができるよう、職員とも連携をとりながら、また、勉強していきたいと思っております。

今後よろしくお願い致します。

駅前保育所

みっけのおうち

保育士
中島 美栄子さん

まぐろの解体ショー

10月15日（月）マグロの解体ショーが開催されました。



サンサンひろばギャラリー

夏休み特別企画「お仕事体験の写真」が展示されます。

10月30日健康講座

今回は、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）についてお話させていただきました。人生の最後をどう迎えたいか、考えたくはないかもしれませんが、一度考えておいた方がいいかもしれません。診療所でも、もちろん相談に乗りますので、悩んでいる方がいましたら、診療所に相談に来てください。（シティ・タワー診療所 長坂先生）



11月15日健康講座

『自宅でできるハンドマッサージ講座』

日時：11月15日（木）14:30～15:30

場所：3階 シティタワー・アンキーノ

担当：シティタワー・アンキーノ

皆さん、気軽にご参加下さい!!

11月のイベント情報

◆ 歌おう♪ゆずちゃんズと共に!

日本の秋 コンサート

日時：11月10日（土）14:00～

場所：3階 サンサンひろば

美しい秋の歌♪バイオリンデュエット♪他

