



# サンサン ひろば

岐阜シティ・タワー-43  
3F サンサンひろば情報

2018.2.28  
VOL.98 毎月1回発行

3月3日は、桃の節句ですね。生まれた子供が、初めて迎える季節の大きな変わり目を女の子は3月に初節句として、そこまでの成長を祝います。桃の節句に出される献立には、以下のようなものがあります。はまぐりのお吸い物、これには二枚貝に一生一人の人と添い遂げるという意味合いが、ちらし寿司には、具材のレンコンに見通しの良い将来、エビに長寿、まめに生きるなどの意味合いが込められています。



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー-43 3F  
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局  
TEL058-266-4333 FAX058-266-4334



## 新生元気塾 4周年記念 市民講座

2月17日に、新生元気塾5周年記念 市民講座を開催いたしました。

今年も、50名以上の方にご来場いただき、まなびる一むが満員でした。恒例の寸劇や、パネリストの「5分で分かる安気に生きるミニ講座」も大好評でした。

※ また、3月2日～30日まで、3階サンサンひろばにて新生元気塾の5周年記念展示会を開催いたします。是非、ご覧ください！

(ケアマネジャー 若園)



### 2月3日健康講座



今回は、恵方巻を皆さんで、楽しんでいただきました。えび、玉子、かんぴょう、しいたけ、きゅうり、桜でんぶ、煮豆の7種類を目いっぱい詰めて、頑張ってまいってくださいました！  
懐かしまれる方も、初めてで苦戦される方も、出来上がりに満足そうでした。(サンビレッジ・フーズ 日比野)



### 今月のスマイルさん NO.98



みっけのおうちで、保育士として働かせて頂いております。

みっけの子供たちと日々、元気に頑張っております。暑さや寒さに負けず、子供たちと外で遊んでいます。毎日歩く距離も増えて、健康です!!

駅前保育所 **みっけのおうち**  
保育士 中山 裕美さん



### イベント情報

#### ◆ りらの会 声楽研究発表会

日時：3月4日(日) 14:00～  
場所：3階 サンサンひろば



#### ◆ 声に出してリフレッシュ！群読ワークショップ

日時：3月16日(金) 13:30～14:20  
場所：3階 サンサンひろば  
参加費：無料 参加自由  
講師：河村たか子氏  
※詳しくは、チラシをご覧ください!!



#### ◆ みっけのおうち 卒園セレモニー

日時：3月24日(土) 10:00～  
場所：3階 サンサンひろば



### 3月23日健康講座



#### 「松栄堂コンサート」

日時：3月23日(金)  
場所：3階 サンサンひろば 13:00～13:30  
担当：松栄堂楽器

皆さん、是非聴きにきてください!!

### 今月のサンサンひろばギャラリー

3/2～3/30 新生元気塾 5周年記念展示会